



ראיון חברה
עם...

גל כהן

מפתחת תכנית "מתחברים"



גל כהן

כמה נשים של 30...

נשואה לדוד ואמא לשישה ילדים מתוקים ב"ה. בהכשרתי אני יועצת חינוכית, מנחת קבוצות, מטפלת חברתית ומחנכת לשעבר. אני אוהבת מאוד אנשים, ילדים וקשר. אני אוהבת משפחתיות, אוהבת ללמוד, ליצור, להיפגש עם חברות, לבשל, לאפות ולשמח.

העשייה שלי בתחום החברתי

התגלגלה לידיי הזכות לפתח תוכנית רגשית חברתית בשם "מתחברים" - שיח ריגשי וחיבורים בהובלת המחנכים. זוהי תוכנית שמקדמת את האקלים הרגשי- חברתי בכיתה ומעניקה למחנכים את הכח, האמון והכלים לעבודה חברתית מיטבית בכיתה. התוכנית מבוססת על עבודה במסגרת קבוצות הטרוגניות של המחנך בכיתתו. ובתהליך הקבוצתי התלמידים מעמיקים את ההיכרות עם עצמם ועם חבריהם לכיתה, דנים על מקומם החברתי, עוזרים גם לחבריהם להתקדם חברתית ובכך משפרים את האקלים הכיתתי.

איך העשיתי לתחום

זכיתי ללמוד אצל אודליה אלקובי ב"תעצמות" לפני כ-5 שנים, ונחשפתי יותר לנושא של הדחיה החברתית וכלים לחיזוק המיומנויות החברתיות. לפני כמה שנים היתה לנו כיתה בבית הספר שהאקלים החברתי שלה היה קשה מאוד וראינו בה אפילו נשירה סמויה בעקבות זאת. חשבתי איך אנחנו נוכל לשנות את המצב. אבל רציתי שזה יקרה בעזרת "הכח



המקומי". היה חשוב לי שהמחנכת תהיה חלק מהתהליך! כי ברור לי שרק כך השינוי יכול להיות משמעותי וארוך טווח. המחנכת הסכימה "לקפוץ איתי למים" והתחלנו את התהליך. בסיעתא דשמיא הוא היה מוצלח הרבה יותר ממה שחשבנו. המחנכת יצאה מהמפגשים עם דמעות של התרגשות מהשיח שהיה בקבוצות. והאקלים בכיתה השתפר פלאים. בעקבות זאת, הקמנו קבוצות נוספות בבית הספר שהתהליכים בהם היו מרתקים ומרגשים. והצוות והמנהל דחפו אותי לצאת עם התוכנית ולהפיץ את הטוב הזה גם בבתי ספר נוספים

סקרונות נחיים בעברותי

החלום שלי היה ועודנו לעזור לילדים להרגיש שייכים ורצויים בחברה, ולהגדיל את הכח של המחנכים להוביל שינוי חברתי בכתותיהם. אני מאמינה שהמחנך הוא המטפל החברתי הטוב ביותר כאשר הוא מודע לכך, מגויס לכך ומקבל כלים ישומיים להובלת תהליך חברתי מול תלמיד פרטי ובכלל מול הכיתה כולה! וזו מטרת התוכנית.

מקרה שזכור לי במיוחד

באחת הקבוצות, בערך במפגש החמישי, אמרו לאחת הבנות בקבוצה "בנות מפחדות ממך בכיתה". ומפגש שלם הבנות תיארו לה מה בהתנהגות שלה גורם לזה והציעו דרכים שונות איך לשפר את ההתנהגות.



זו היתה תלמידה שחשבנו הרבה מה לעשות איתה ואיך לעזור... אבל המשוב שהיא קיבלה מחברותיה בכיתה היה גדול וחזק מכל "שיחת מוסר" שהיתה מקבלת מהמבוגרים... ובמפגש הבא היא שיתפה ששבוע שלם היא חושבת על מה שאמרו לה בקבוצה...

הטיפ החברתי שלי:

להאמין בטוב של האחר, לחפש את הטוב, למצוא אותו ומתוך זה להתחבר! זה נכון לפיתוח קשר בין ילדים, בין מבוגרים ובין מבוגרים/ מורים לילדים/ תלמידים. מתוך הסתכלות כזאת שווה גם להתאמץ כדי להתחבר.

רוצים ליצור קשר

galcohen658@gmail.com , 0524435253

רציתי לומר...

כל ילד וכל אחד מאיתנו רוצה להיראות, להיות שייך. ובתוכנית אנחנו מאפשרים "בועת אינטימיות" שמעניקה ניראות ויחס לכל אחד. כך שהילדים לא דורשים אותה בצורה אלימה ופוגעת, לא מנסים לדרוך על האחר, כדי למצוא מקום חברתי..

ואני מאמינה שזה אחד הדברים שגורמים לשיפור באקלים הכיתתי.

רוצים גם אתם להתראיין לאגודת איילית

למיזם חברתי שלכם? שלחו לנו מייל

Nofarys1@gmail.com